

【6分野の目標値と評価】

資料No. 4-2

※市健診結果より

分野	評価指標項目	対象	目標値	基準値	中間評価	目標到達度	評価
				平成26年度	平成31年度		
生活習慣病	一般健康診査受診率	18～39歳	増加	11.0%	19.1% (H30)	—	A
	特定健康診査受診率	40～74歳国保加入者	60%	48.1%	53.1% (H30)	89%	B
	特定保健指導実施率	40～74歳国保加入者	45%	19.7%	47.3% (H30)	105%	A
	メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合※	特定健診受診者	21%	27.2%	27.6%	69%	C
	BMI 有所見者（25以上）の割合※	18～39歳	17.9%	23.2%	26.9%	50%	C
		40～74歳 男性	28.3%	29.0%	30.9%	91%	C
		40～74歳 女性	20.2%	23.3%	24.4%	79%	C
	血圧有所見者（収縮期血圧130mmHg以上）の割合※	18～39歳	10.0%	13.5%	12.6%	74%	B
		40～74歳	44.5%	51.4%	43.8%	102%	A
	HbA1c 有所見者（NGSP値5.6以上）の割合※	18～39歳	減少	9.0%	18.0%	—	C
		40～74歳	減少	55.9%	51.4%	—	A
	がん検診受診率（69歳以下）	胃がん	50%	19.6%	17.7%	35%	C
		肺がん	50%	33.3%	36.0%	72%	B
		大腸がん	50%	31.5%	30.5%	61%	C
		子宮頸がん	50%	46.3%	30.5%	61%	C
		乳がん	増加	72.5%	61.2%	—	C
	がん標準化死亡比（SMR）	胃がん 男性	116	121.4	80.8	—	A
		女性	減少	111.7	119.1	—	C
		肺がん 男性	減少	83.2	89.2	—	C
		女性	減少	64.0	61.1	—	A
		大腸がん 男性	減少	94.7	96.5	—	C
		女性	減少	83.3	99.1	—	C
		乳がん	減少	61.8	78.4	—	C
三大死因（悪性新生物・脳血管疾患・虚血性心疾患）の年齢調整死亡率（人口10万対死亡率） ※悪性新生物は75歳未満	子宮がん	減少	55.1	62.5	—	C	
	悪性新生物 男性	減少	94.2	92.5	—	A	
	女性	減少	44.8	53.1	—	C	
	脳血管疾患 男性	減少	47.6	36.3	—	A	
	女性	27	31.3	26.4	—	A	
虚血性心疾患 男性	減少	8.9	21.4	—	C		
女性	減少	8.9	12.1	—	C		
栄養・食生活（食育推進計画）	適正体重を維持する者の割合※	低出生体重児	減少	7.1%	13.6 (H30)	—	C
		小学5年生中等度以上肥満男児	減少	6.7%	9.1%	—	C
		小学5年生中等度以上肥満女児	減少	5.7%	5.8%	—	C
		20～60歳代 男性の肥満者	29%	30.0%	35.1%	79%	C
		40～60歳代 女性の肥満者	18%	21.7%	24.7%	63%	C
		65歳以上低栄養傾向の男性	減少	11.5%	11.9%	—	C
		65歳以上低栄養傾向の女性	16%	21.8%	23.6%	52%	C
	朝食を週3回以上抜く者の割合※	18～39歳 男性	27%	—	31.1%	85%	C
		18～39歳 女性	15%	—	16.2%	92%	C
		40～64歳 男性	7.2%	15.4%	6.3%	123%	A
40～64歳 女性		4.1%	6.1%	4.2%	98%	B	
学校給食で県内地場産物を使用する割合（食材数）	小中学校	35%	20.8% (H25)	37.1% (H30)	106%	A	
糸魚川市食生活改善推進委員協議会活動数	糸魚川市食生活改善推進員	増加	143回	105回	—	C	
身体活動・運動	糸魚川の自然を生かした遊びをしている子どもの割合	小学生（低学年）	75%	70.6%	66.8%	89%	C
	1日30分以上の運動をしている者の割合※ （対象：健診受診者）	18～39歳 男性	30%	—	22.2%	74%	C
		18～39歳 女性	30%	—	10.4%	35%	C
		40～64歳 男性	30%	24.6%	35.0%	117%	A
		40～64歳 女性	増加	25.2%	22.6%	—	C
		65～74歳 男性	増加	39.6%	35.8%	—	C
		65～74歳 女性	増加	37.8%	40.2%	—	A
	運動関係のグループやクラブへ参加している高齢者の割合（月1回以上）	65歳以上要介護認定無 男性	増加	15.8%	12.1%	—	C
		65歳以上要介護認定無 女性	増加	27.2%	20.9%	—	C
	転倒骨折が原因で要介護状態になった者の割合	要介護認定者	減少	17.9%	24.2%	—	C
高齢者のロコモ度テスト平均点	65歳以上要介護認定無 男性	10以下	11.39	10.8	98.0%	B	
	65歳以上要介護認定無 女性	13以下	17.17	15.8	78.5%	B	

分野	評価指標項目	対象	目標値	(基準値)	中間評価	目標到達度	評価
				平成26年度	平成31年度		
休養・こころの健康	21時30分までに布団に入る小学生の割合	小学生（高学年）	75%	45.5%	48.3%	64%	B
	十分な睡眠がとれている者の割合※	18～39歳 男性	85%	—	68.8%	81%	C
		18～39歳 女性	85%	—	61.8%	73%	C
		40～64歳 男性	85%	81.0%	77.6%	91%	C
		40～64歳 女性	85%	79.0%	78.1%	92%	C
		65～74歳 男性	85%	70.3%	81.0%	95%	B
		65～74歳 女性	85%	61.8%	79.5%	94%	B
	生きがいを持っている者の割合	65歳以上要介護認定無 男性	増加	81.9%	55.7%	—	C
		65歳以上要介護認定無 女性	増加	76.5%	59.3%	—	C
	地域活動への参加意欲がある者の割合	65歳以上要介護認定無 男性	増加	53.1%	62.6%	—	A
65歳以上要介護認定無 女性		増加	42.1%	59.4%	—	A	
自殺率(人口10万対死亡率)		減少	17.7	19.4	—	C	
飲酒・喫煙	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上) ※	40～64歳 男性	12%	19.8%	21.1%	25%	C
		40～64歳 女性	6%	12.8%	4.9%	118%	A
		65～74歳 男性	12%	13.1%	14.3%	81%	C
		65～74歳 女性	減少	4.1%	1.1%	—	A
	肝機能有所見者(γ-GTP51以上)の割合※	18～39歳 男性	減少	24.0%	22.9%	—	A
		18～39歳 女性	減少	1.9%	3.4%	—	C
		40～64歳 男性	減少	27.2%	29.5%	—	C
		40～64歳 女性	減少	6.9%	9.9%	—	C
		65～74歳 男性	減少	22.4%	24.9%	—	C
		65～74歳 女性	減少	5.5%	6.3%	—	C
	喫煙率※	18～39歳 男性	26%	—	22.9%	100%	A
		18～39歳 女性	4%	—	9.3%	66%	C
		40～64歳 男性	26%	36.7%	29.3%	87%	B
		40～64歳 女性	4%	7.9%	7.2%	20%	C
		65～74歳 男性	26%	36.2%	20.7%	120%	A
		65～74歳 女性	減少	3.7%	3.2%	—	A
歯・口腔の健康	むし歯のない幼児の割合	3歳児	90%	86.7%	89.8%	99%	B
		5歳児	65%	57.6%	74.1%	114%	A
	12歳児の1人平均むし歯本数	12歳児	減少	0.44本	0.34	—	A
	自分の歯が、60歳で24本以上ある者の割合	60歳男女	増加	76.9%	85.7%	—	A
	歯間部清掃用具を使用する者の割合	35～70歳男女	増加	48.6%	58.5%	—	A
	年に1回以上、歯科健診を受ける者の割合	35～70歳男女	55%	29.7%	39.5%	72%	B
	成人歯周病検診受診率	35～70歳男女	増加	10.1%	14.5%	—	A
	固いものが食べ難くなる者の割合	65歳以上要介護認定無 男性	減少	33.1%	30.5%	—	A
65歳以上要介護認定無 女性		減少	34.5%	29.2%	—	A	

【評価区分】

- A : 目標達成
- B : 改善（目標には達していないが基準年より改善している）
- C : 未達成（基準年と変わらない又は低下している）
- ※ : 数値が出ておらず評価できない

評価	項目数	割合
A	28	30.4%
B	12	13.0%
C	52	56.5%
※	0	0.0%

【全体評価 達成状況】

